

スタジオ変更 5月

日付	時間	プログラム	変更内容
5月4日(土) みどりの日	13:50~14:50	『フォームローラーde柔軟』 sita	休講
	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講 ↓ 通常通り行います
	18:00~19:00	『ハタフローヨガ』 sita	休講
	19:20~20:20 ↓ 18:00~19:00	『ホットピラティス』 マコ	時間変更
5月6日(月) 振替休日	11:50~12:50	『フローヨガ』 sita ↓ 『フローヨガ』 ai	代行
	13:10~13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
	19:05~19:50 ↓ 16:25~17:25	『骨盤調整ヨガ』 Mari ↓ 『ミュージックフローヨガ®』	時間変更・延長 内容変更
	19:05~19:50	『MEGA DANZ』 吉田	休講
	20:05~21:05	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	休講
5月10日(金)	10:30~11:30	『リフレッシュエアロ』 NAO ↓ 『エアロ60』 マコ	代行
	14:15~15:00	『ボクシングエアロ』 NAO ↓ お試し『インサイドフローヨガ』 Mari	代行 内容変更

2024/5/4 更新

※変更・追加分

※スタジオ定員について

- スタジオ定員は、A、Bスタジオ各40名とします。
- 定員(40名)超過する場合、レッスン開始10分前にスタッフによるくじ引き抽選を行います。
- 抽選に外れた場合は、次回のレッスンに参加できる優先券を受付にてお渡しします。
- トラブル防止の為、会員間で抽選の当たり外れを交換することを禁止します。